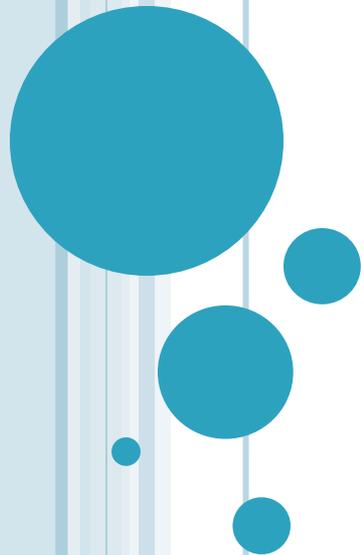


ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Составитель:
музыкальный руководитель
Почаева Т.В.



«МОЕМ РУКИ»

«Ах, вода, вода, вода!

Будем чистыми всегда!

(потираем ладошку о ладошку)

Брызги – вправо, брызги – влево!

Мокрым стало наше тело!

(имитируем стряхивание воды)

Полотенчиком пушистым

Вытрем ручки очень быстро

(«вытираем» руки).



«ЛОДОЧКА И ПАРОХОД»

«Маленькая лодочка по реке плывёт,
На прогулку лодочка малышей везёт
(руки соединены «ковшом», большие
пальцы прижаты к ладоням).

Пароход плывет по речке,
И труба дымит, как печка
(большие пальцы соединяем и
поднимаем вверх, изображая трубу)».



«АПЕЛЬСИН»

«Мы делили апельсин,

(левая рука в кулачке, правая её обхватывает)

Много нас, а он – один.

Эта долька – для ежа,

(правой рукой поочередно разжимаем пальчики
на левой руке),

Эта долька – для чижа,

Эта долька – для котят,

Эта долька - для утят,

Эта долька - для бобра,

А для волка – кожура!

(встряхиваем обе кисти)».



«ДОМ»

«Стук-стук-постук, раздаётся где-то стук.
Молоточки стучат, строят домик для зайчат
Вот с такою крышей, (ладошки над головой)
Вот с такими стенами, (ладошки около щёчек)
Вот с такими окнами, (ладошки перед лицом)
Вот с такою дверью, (одна ладошка перед лицом)
И вот с таким замком! (сцепили ручки)».





«КАПУСТА»

«Мы капусту рубим, рубим, (ладошками рубим)
Мы капусту трём, трём, (кулачки трут друг друга)
Мы капусту солим, солим, (солим щепоткой)
Мы капусту мнём, мнём,
(пальчики сжимаем и разжимаем)
В баночку кладём и пробуем».



«СЕМЬЯ»

Разжимаем поочередно пальцы из кулачка, начиная с большого.

«Этот пальчик – дедушка.

Этот пальчик – бабушка.

Этот пальчик – папочка.

Этот пальчик – мамочка.

Этот пальчик – я

Вот и вся моя семья!».

(вращаем разжатой ладошкой)



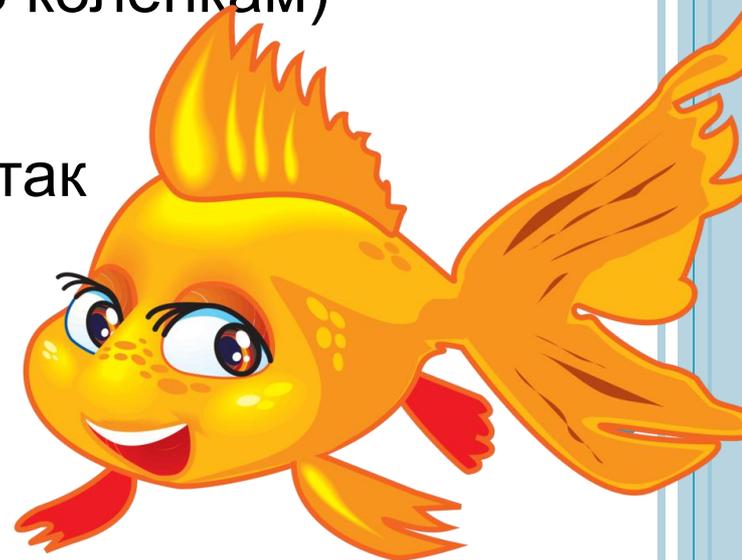
«РЫБКА»

«Рыбка в озере живёт,
Рыбка в озере плавёт,
(ладошки соединены и делают плавные
движения)

Хвостиком ударит вдруг,
(ладошки разъединить и ударить по коленкам)

И услышим мы – плюх, плюх!

(ладошки соединить у основания и так
похлопать)».



«САПОЖНИК»

(Движения как у сапожника, забивающего гвозди: пальцами одной руки «держите» гвозди, другой - молоток.)

«Мастер, мастер,
Помоги - Прохудились Сапоги.
Забивай покрепче Гвозди
Мы пойдём сегодня В гости!».



«СИДИТ БЕЛКА НА ТЕЛЕЖКЕ»

Сидит белка на тележке, *(сжимание
и разжимание пальчиков в кулачок в ритме
потешки)*

Продает она орешки:
(начинаем загибать пальчики)

Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке толстопятому,
Заяньке усатому,
Кому в зобок,
Кому в платок,
Кому в лапочку.



«Клѐн»



Ветер тихо клѐн качает,

(пальчики растопырены и тянутся вверх)

Вправо, влево наклоняет:

(качаем ладошками вправо-влево)

Раз — наклон и два — наклон,

(наклоняем влево — вправо ладошки низко низко)

Зашумел листвою клѐн.

(пошевелить пальчиками)

